

# Porodní plán

## Gynekologicko-porodnické oddělení ONK, a.s.

Vážené nastávající maminky,

předkládáme Vám vzorový porodní plán, podle kterého máte možnost si sestavit svůj vlastní porodní plán. Jednotlivé body, které Vás zaujaly, zaškrtněte a případné další požadavky napište na závěr Vašeho porodního plánu. Bylo by vhodné Vaš porodní plán předem zkontrolovat v naší prenatální poradně s lékařem či porodní asistentkou. Pokud bude Vaš porod probíhat fyziologicky, budeme respektovat a plnit Vaše přání. Přáním, která by omezovala maximální ochranu života a zdraví Vás a Vašeho miminka, vyhovět nemůžeme.

### V případě normálního fyziologického porodu:

- přeji si přítomnost doprovodu na porodním sále
- přeji si klidné prostředí během porodu se zachováním intimity
- přeji si volnost pohybu
- přeji si tlumené osvětlení porodního sálu
- přeji si poslech hudby dle vlastního výběru
- přeji si praktikovat dýchací techniky

### I. doba porodní:

- přeji si vedení porodu bez medikace
- přeji si omezení vaginálního vyšetření a monitoring plodu na maximálně možnou míru
- přeji si volnost pohybu, využití porodnických pomůcek (balón, porodní stolička, závěs), využití vany a sprchy
- nepřeji si aplikovat klyzma
- nepřeji si holit pubické ochlupení
- přeji si využít aromaterapii

### II. doba porodní:

- přeji si při tlačení zvolit polohu na porodnickém stole či porodní stoličce, která mi bude nejlépe vyhovovat
- nepřeji si nástřih hráze, nebude-li riziko vážného poranění

### III. doba porodní a ošetření novorozence:

- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si bonding – okamžité přiložení novorozence na mé tělo
- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si odložený podvaz pupečníku - nejdříve 1 minutu po porodu miminka

- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si přestřížení pupečníku otcem
- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si první ošetření novorozence přímo v postýlce vedle porodního lůžka a následné vrácení zabaleného novorozence do mé náruče či do náruče otce
- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si první ošetření dítěte přímo v postýlce vedle porodního lůžka a následné vrácení svlečeného novorozence na můj hrudník
- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si nepokládat novorozence po porodu na mé břicho – přeji si nejprve jeho ošetření a navrácení zabaleného novorozence do postýlky vedle mého lůžka
- pokud to poporodní adaptace miminka dovolí, přeji si, aby novorozenec zůstal se mnou na porodním sále po celou dobu
- přeji si, aby miminko bylo měřeno až druhý den a nebyly mu natahovány končetiny
- přeji si, aby miminko bylo jen jemně otřeno a nebyl mu odstraňován mázek z těla (přeji si své dítě vykoupat poprvé sama)

V případě vedení porodu císařským řezem:

- pokud to situace dovolí, přeji si v případě svodné anestezie přítomnost doprovodu na operačním sále
- pokud to situace dovolí, přeji si přítomnost doprovodu u prvního ošetřování dítěte
- pokud to můj stav a stav dítěte dovolí, přeji si přiložení dítěte k prsu v průběhu císařského řezu
- pokud to stav dítěte dovolí, přeji si provedení bondingu otcem dítěte

V průběhu hospitalizace na šestinedělí:

- pokud to situace umožní, přeji si nadstandardní pokoj
- pokud to situace umožní, přeji si trvalý společný pobyt s dítětem (rooming- in)
- pokud to situace umožní, přeji si během hospitalizace trvalou přítomnost otce dítěte na mém pokoji (možné pouze na nadstandardních pokojích)
- přeji si kontrolu mého stavu porodní asistentkou
- přeji si pomoc laktační poradkyně s kojením

Další požadavky

Jméno a příjmení těhotné: .....

Rodné číslo těhotné (není-li, datum narození): .....

Vyplnil: ..... Podpis:..... datum:.....

Děkujeme za spolupráci a těšíme se na Vás.  
Tým porodníků a porodních asistentek ONK